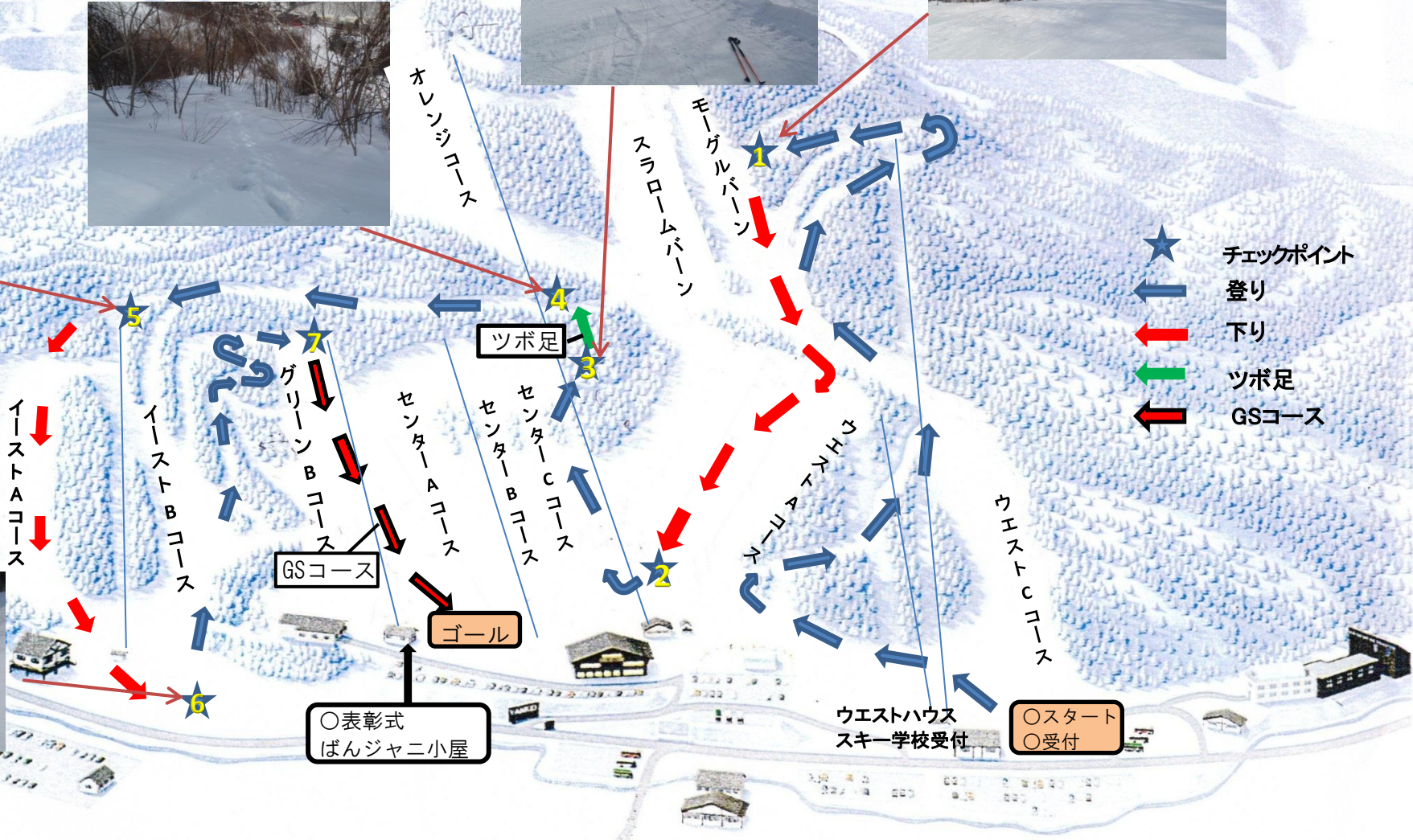
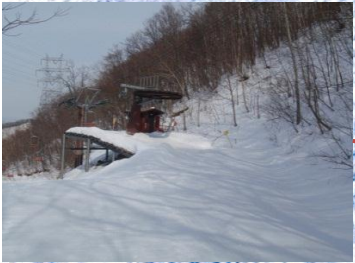


日本山岳スキー協会後援 山岳スキー競技北海道大会



- ★ チェックポイント
- ← 登り
- ← 下り
- ← ツボ足
- ← GSコース

○表彰式
ばんジャニ小屋

○スタート
○受付

【装備】

ヘルメット着用(どんなものでも可)ザック必携(スキーを取り付けられるもの。サイズは問わず。)

【競技内容】

シールを使ってコースを登り、滑り下りてくるまでのタイムを競います。

- ・ヘルメット・ザック未着用は1順位降格のペナルティ・GSセクションの旗門不通過は10秒のペナルティ
- ・シールの脱着、ツボ足セクションは定められたエリアで。
- ・ツボ足セクションでは板はザックに取り付けて登る(肩かつぎ、手に持つのは禁止)取り付け方法は自由です。
- ・各チェックポイント不通過、コースを離脱してのショートカット、他の滑走者に対する悪質な行動などは失格とします。
- ・滑走時はシールをポケット又はザックに収納して滑ること。※足きりタイムは2時間

【参加方法】

スキー学校受付にある申込用紙に記入の上、前日までにお申込みください。(FAX、電話も可)

【参加料】

2500円※:参加料にはパンケ(センターロッヂ)の食事とドリンク代が含まれています。

【日程・集合場所・時間】

3月31日(日)ウエストハウス1階スキー学校にて8:30受付開始。9:30競技説明、10:00スキー学校前スタート。
13:00表彰式(ばんジャニ小屋)

【保険】

各自損害保険に加入をお願いします。※未加入の方は200円で入れる1日保険を受付にて用意しております。

お問合せ先 **ばんけいスキー学校(011)641-3232**

協賛

マムート	ブラックダイヤモンド	バランス+	POC	ヘストラ
HIKE	ディナフィット	ショッツ	ZEN	パドルクラブ